

## کله سیستکتومی ( خارج کردن کیسه صفرا )

شایعترین عمل جراحی برای بیماری کیسه صفرا است . که با برش بر روی کیسه صفرا و تخلیه آن و یا از طریق لاپاراسکوپی که روش نسبتا جدید برای برداشتن سنگ کیسه صفرا است ، انجام می شود .

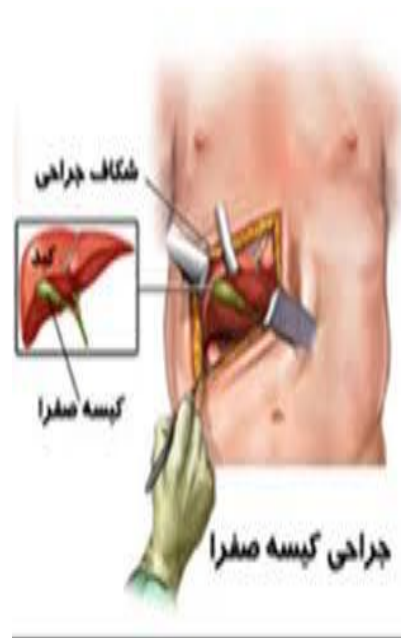


## کله سیستکتومی آمادگی قبل عمل :

- ۱- غالب جراحی های کیسه صفرا به بیهوشی عمومی نیاز دارد و به شما توصیه می شود که یک روز قبل از عمل فقط مایعات صاف بخورید . از ۸ ساعت قبل عمل باید ناشتا باشید یعنی از هر گونه خوردن و آشامیدن پرهیز کنید .
- ۲- شب قبل از عمل حمام نموده و موهای ناحیه عمل از زیر گردن تا سر زانو تراشیده و کاملا تمیز کنید .

## مراقبتهای بعد از عمل :

- ۱- بعد از عمل جراحی ممکن است در محل عمل جراحی درن داشته باشید . همچنین ممکن است یک لوله درون مجرای مشترک صفراوی قرار داده شود تا صفرای اضافی تخلیه گردد . و امکان رادیوگرافی از مجرا بعد از عمل فراهم شود . البته در اکثر عمل های کله سیستکتومی نیز نیازی به گذاشتن درن یا لوله نمی باشد .

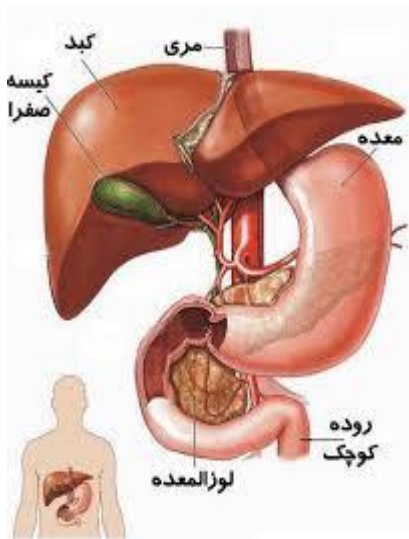


- ۱- برای جلوگیری از آتلکتازی ( خوابیدن ریه ها روی هم ) که ممکن است منجر به پنومونی و عفونت ریه شود مرتباً هر ۳-۴ ساعت تنفس عمیق داشته باشید و توسط همراه ، به دو طرف ریه از پشت و از پایین به بالا ضربه های آرام زده شود .

- ۲- جهت سرفه کردن با دست یا بالشی ناحیه عمل را حمایت کنید و بعد از نفس عمیق ، سرفه کنید .



- ۳- بعد از اینکه به شما اجازه راه رفتن داده شد ، ابتدا مدتی لبه تخت نشسته و پاها را آویزان کنید و در صورت نداشتن سرگیجه با کمک همراه راه بروید .
- ۴- بعد از اجازه پزشک مایعات را شروع نموده و ابتدا از آب ولرم استفاده نمایید .



واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی  
با آرزوی سلامتی

پرستاری داخلی و جراحی برونر  
و سوداژت 2022

بیمارستان شهدای شوط

تاریخ تنظیم: ۱۴۰۲/۱۱/۰۱  
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۱۱/۰۱

با تایید از دکتر بهمن رحیمی

## کله سیستکتومی با لاپاراسکوپ

روش نسبتاً جدید برای برداشتن کیسه صفرا است که جراح کیسه صفرا را از طریق برش کوچک شکمی بر می دارد. جراحی کمتر از یک ساعت طول می کشد و احتیاج به بیهوشی عمومی دارد.

ممکن است جایگه جراح لاپاراسکوپ را وادار کرده اندکی ناراحتی احساس کنید و تا حدود یک هفته درد خفیفی در شانه داشته باشید که در اثر تحریک دیافراگم از کشش شکم یا باقی ماندن CO<sub>2</sub> می باشد. که این دردها با تجویز مسکن های خوراکی طبق دستور پزشک تسکین خواهد یافت.



## مراقبتهای بعد از عمل در منزل :

- ۱- تا زمانیکه پزشک معالجتان توصیه می کند در منزل از رژیم غذایی کم چرب استفاده کنید.
- ۲- علائم عفونت نظیر: قرمزی، حساسیت یا ترشح را از محل برش جراحی به پزشک معالجتان گزارش دهید.
- ۳- علائم انسداد مجرای صفراوی تب، زردی در پوست و چشم ها، خارش، درد، ادرار تیره یا قرمز رنگ و مدفوع بی رنگ و خاکستری رنگ را به پزشک معالجتان گزارش دهید.
- ۴- اجازه حمام کردن را از پزشک معالجتان بگیرید.
- ۵- داروهای تجویز شده را طبق دستور مصرف نمایید



- ۶- از انجام فعالیتهای بدنی و کارهای سنگین در منزل پرهیزید و ورزش های سبک بکنید.
- ۷- در تاریخ توصیه شده به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.